

LOKALGRUPP



Inledning

Många barn och unga lider av återkommande smärta (fysiskt/psykiskt) som påverkar skolgång och social tillvaro negativt på grund av en vårdnadskonflikt.

Ett barn med smärta kan aldrig ses som en enskild angelägenhet, utan måste ses i sitt sammanhang, i sin familj och i samhället. Hela familjen involveras och handikappas av de begränsningar barnets smärta medför. Förutom att se sitt barn lida, medför en otillräckligt behandlad smärta hos barnet oftast ekonomiska påfrestningar för familjen, genom upprepade sjukvårdsbesök och förlorad inkomst för att kunna vara hemma med sitt barn. Man ska heller inte bortse från den kostnad det innebär för samhället att barn med smärtproblem ”valsar” runt mellan olika specialister i vårdapparaten.

Ett tidigt gott omhändertagande och tidigt insatt adekvat behandling kan på ett radikalt vis förbättra läget och rädda många barn från besvärlig smärta och ett mer eller mindre invalidiserat liv.

”Smärtans funktion är att varna för skadlig retning (skada, inflammation). Smärta skall därför förutsättningslöst utredas barnkirurgiskt/ortopediskt och/eller barnmedicinskt. Kroppsligt betingad sjukdom/skada skall identifieras och behandlas. Huvudvärk, långvarig smärta men även muskel/skelettsmärta där ingen organisk förklaring kan hittas är mycket vanligt. Psykologiska och sociala faktorer samt långvarig stress är ofta förekommande vid dessa tillstånd och vid tydlig relation mellan smärtan och stress använder många begreppet psykosomatisk. Alla dessa sidor av smärttillstånd kräver en bred kompetens i det behandlande teamet. Kognitiv beteendeterapi har visat sig framgångsrik i vuxen världen men också för barn och ungdomar med långvarig smärta (Alfvén, G. 2010)”

Lokalgrupp PappaBarn Uppland med PappaBarn arbetar för barnens rätt till båda sina ansvarstagande föräldrar. Det kan finnas fall där umgänget **bör** ske med hjälp av kontaktperson där missbruk och annan grov kriminalitet förekommer. Orsaken är att barn som lever med en ensamstående förälder löper ökad risk för psykiska problem jämfört med barn som bor tillsammans med båda föräldrarna. Det visar en forskningsgenomgång som Statens Folkhälsoinstitut har gjort. I de flesta länder klarar sig barn som lever med en ensamstående förälder betydligt sämre än barn som växer upp med två föräldrar. Förklaringen är ofta att en ensamstående förälder hamnar i en ekonomiskt utsatt situation. I Sverige är välfärdsystemet, internationellt sett, mycket väl utvecklat. Därför skulle man kunna vänta sig att barn till ensamstående föräldrar klarar sig ungefär lika bra som andra barn. Men en aktuell forskningsöversikt visar att barn som växer upp med en ensamstående förälder i Sverige löper omkring 50 procent högre risk att drabbas av psykiska problem. Studier visar även på ökade

risker för andra typer av problem, däribland självmordsförsök, alkohol- och drogrelaterad sjukdom samt fosterhemsplacering.

”– Konflikter i familjen påverkar barnens hälsa, kanske mer än själva ensamföräldraskapet i sig. Därför är det viktigt att förebygga konflikter mellan föräldrar och samboende vuxna” (Bremberg, S. 2009).

Konfliktförebyggande metoder har visat sig ha positiva effekter för barnen. En metod som används i Sverige är PREP (Prevention and Relationship Enhancement Program). Utöver detta så är förskola, skola och fritidsverksamhet av stor betydelse eftersom de har möjlighet att nå alla barn också de som saknar tillgång till flera engagerade vuxna hemma. I Sverige lever ungefär vart femte barn i åldern 0-17 år med en ensamstående förälder. Det motsvarar närmare 400 000 barn.

Barns utveckling gagnas totalt sett av en positiv och aktiv fadersfigur. Det visar en studie som nu publiceras i Acta Paediatrica (Bremberg, S. 2009). En aktiv fadersfigur spelar en central roll när det gäller att minska beteendeproblemen hos pojkar och flickor. En annan forskning (Österberg, P. 2004) har också funnit att en positiv kontakt med fadern minskar risken för kriminell beteende. Barn i låginkomstfamiljer förbättrar de kognitiva färdigheterna som intelligens, slutledningsförmåga och språkutveckling.

Barn som levde tillsammans med både en moders- och en fadersfigur hade också färre beteendeproblem än de som bara levde tillsammans med sin mamma. I undersökningen granskades 24 uppsatser som publicerats mellan 1987 och 2007 och omfattade 22 300 skilda uppsättningar data från 16 studier. I 18 av de 24 uppsatserna ingick också social och ekonomisk ställning för familjerna som studerades. Den minsta studien gällde 17 barn, och den största omfattade 8 441 individer från prematura spädbarn till 33-åringar. De inbegrep pågående forskning i USA och Storbritannien tillsammans med mindre studier i Sverige och Israel.

”Vår utförliga undersökning av 20 års forskning visar att barn totalt sett gagnas av att ha aktiv och regelbunden kontakt med en fadersfigur”, säger dr Anna Sarkadi vid institutionen för kvinnors och barns hälsa vid Uppsala universitet (2008). Vidare säger dr Anna Sakadivid:

”Vi fann till exempel olika studier som visade att barn som haft engagerade fadersfigurer rökte mer sällan, kom längre i sin utbildning, mer sällan råkade i klammeri med polisen och fick goda vänner bland barn av båda könen”.

Lokalgrupp PappaBarn Uppland med PappaBarn:

Verkar för jämställdhet på familj- och barnområdet, och att barn skall ha rätt till bägge sina föräldrar. Vi verkar även för att minska antalet vårdnadstvister, och hitta modeller som hjälper föräldrarna till samförståndslösningar.

- Vi vill att barn har lika rätt till båda sina föräldrar samt att pappor och mammor behandlas som likvärdiga föräldrar av socialtjänsten, rättsväsendet och politiker i frågor gällande vårdnad, umgänge och boende för sina barn.
- Vi försöker påverka genom att arbeta med barnen i fokus och kämpar för barnens rätt till båda sina föräldrar.
- Vi kämpar för det barn som felaktigt inte får ha båda sina föräldrar närvarande i sina liv och för de föräldrar som hindras från att vara en del av sina barns uppväxt, på grund av den andra förälderns beteende och samhällets sätt att hantera vårdnadstvister.

Vidare anser vi att ett barn inte skall skiljas från en av sina föräldrar på grund av den ena föräldern enbart så önskar. Barn skall inte heller skiljas från ena föräldern på grund av att den andra föräldern gynnas genom att motarbeta gemensamt ansvarstagande, dessutom skall samhällets sätt att hantera vårdnadstvister förändras så att barnet kommer i fokus och genom det förbättra barnets ohälsa (stress).

Lokalgrupp PappaBarn Uppland med PappaBarn arbetar med fokus på barnets bästa för båda föräldrarna men det går inte att blunda för det faktum att barnet oftare frångår från sin pappa än sin mamma. Enligt SCB om enskild vård 2008, hade mammorna över 90 % av andelen enskild vård. En schablonmässig syn på de män och kvinnor samt bristfälliga arbetsmetoder ligger till grund för detta. Det är mycket som måste förändras för att barnen inte skall utsättas för den svåra smärtan att enbart få en förälder att knyta an till och få trygghet från samt att mammor och pappor skall behandlas som likvärdiga föräldrar inför lagen. Barnkonventionen bör lagstadgas i svensk lagstiftning.

Lokalgrupp PappaBarn Uppland med PappaBarn tittar även på den familjesociala miljö där barnet skall ha sin rätt att träffa även far- och morföräldrar, om de finns i livet.

Lokalgruppen PappaBarn Uppland arbetar också för att:

- Erbjuder möjlighet att dryfta egna problem och få råd och stöd av andra i liknande situation genom att träffas en gång/månad i ABF's lokaler, Uppsala.
- Kunna erbjuda stöd i kontakterna med soc. – BUP/PBU – familjerätt.
- Genom kontakt med soc./familjerätten försöka få dem att se barnens behov av både pappa och mamma för att lära oss mer och sprida kunskap om barnens rätt till båda föräldrarna, t ex genom föreläsningar om aktuella ämnen tre/fyra gånger/år.

Är du intresserad? Bli medlem, tillsammans blir vi större och starkare!

Alla är välkomna att vara medlemmar i PappaBarn. Man som kvinna, gammal som ung.
Sätt in 200: - på pg: 457 641 - 9 skriv namn adress och mailadress på inbetalningen.

Fri rådgivning på telefon: 076-807 8959

Kontaktperson: Paul Ch Berglund. Leg. Sjuksköterska, styrelseledamot PappaBarn
bepach14@hotmail.com

Föreningen PappaBarn www.pappabarn.se Org.nr: 802435-9161 Pg 457641-9



*ABF Uppsala, stöttar Lokalgrupp PappaBarn Uppland med studiecirklar, föreläsningar, kulturarrangemang och annan utbildning samt anskaffning av lokal, material, teknisk support m.m.

STÖDPUNKTER INITIALT I VÅRDNADSTVIST

ALLTID vid kontakt med din motpart, tjänstemän inom socialtjänst/familjerätt, tingsrätt och BUP/PBU samt andra enheter:

- **Vara lugn, uppträd sakligt och hövligt.**
- **Vara ordentligt påläst (Lagar och regler inklusive oskrivna regler). Även psykologi, relationer, retorik, argumentationsanalys, manligt/kvinnligt m.m.**
- **Planera långsiktigt, förbered och dokumentera.**
- **Tala och agera korrekt. Korrekt betyder också tala alltid sanning.**
- Ta god tid på dig, och efter innan du svarar.
- Hålla dig inom ditt eget ämnesområde.
- Hålla dig till fakta samt kom **BARA** med sådant som du kan styrka (bevisa).
- Vara bestämd, rättvis och ärlig, men framför allt ödmjuk och hedersam, så alla eventuella påståenden om hot och aggressioner, aldrig går att styrka, utan lögn. (BB 5 kap. 1§).
- Uppmuntra kommunikation och välkomna en dialog där ni tillsammans kan komma överrens för "barnens bästa".
- Ha ett vittne med dig vid besök hos socialtjänst/familjerätt.
- **SPELA IN ALLA MÖTEN** (med mobiltelefonen om det så behövs) så du lättare kan gå igen vad som sagt. Alternativt till ovan nämnda, är att använda en diktafon under hela mötet (BB 4 kap. 9 a §) *Kan även fungera som bevismaterial vid senare tillfälle.*
- Låta din motpart och dennes advokat tala till punkt. Gäller även övriga tjänstemän.
- Vara mycket noga med att korrekturläsa all offentlig skriftlig kommunikation under ärendets gång (mötesprotokoll etc.).
- Klä dig respektabelt och ha ett vårdat yttre!

ALDRIG vid kontakt med din motpart, tjänstemän inom socialtjänst/familjerätt, tingsrätt och BUP/PBU samt andra enheter:

- Ljuga, gissa eller ha egna teorier.
- Bli upprörd eller förbannad.
- Låta situationen eller motparten/tjänstemännen stressa dig.
- Tala om sådant som är utanför huvudmålet, dvs. barnet/barnen.
- Tala aldrig illa mot din motpart.

VINNARE I VÅRDNADSTVIST OCH EFTER

- Du måste ta bort bilden om "pappan v/s mamman".
- **Låt allt handla om dina barn och vad som är "bäst för barnen".**
- Muntliga förberedelsen räknas knappt in, utan det är på självaste huvudförhandlingen som det gäller - Spara krutet till den! Även om du förlorar självaste huvudförhandlingen så skall du kräva umgängesrätt med så många procent som du anser dig kunna ta barnen. T.ex. 50 % växelvis vardagar och helger, alla skollov, var annan helg och alla skollov etc.
- Minns att barnen växer och har du regelbunden kontakt så säkerställer du din relation med barnet/barnen.
- Är du då den där trygga, stabila pappan/mamman så kan du gissa vart barnen vill bo om motparten både pratar illa och stressar i sitt vardagsliv.

Minns det viktigaste - Ett liv med dina barn sker inte genom ett papperskrig, utan genom långsiktigt planering, tålamod och umgänge!

DINA BARN VILL FORTSÄTTA ATT SE DIG PÅ DETTA SÄTT!

(Även om den andra parten försöker göra allt för att förändra denna bild)

- Att vara en vinnare är att **INTE** underlåta sig nedgång pga. motgång.
- Att vara PAPPAN/MAMMAN som är engagerad och tar ansvar.
- Att även om du blivit hindrad, var delaktig i barnets/barnens utveckling med både dagis och skola. (Personalen kan inte neka dig detta så länge som ni har delad vårdnad).
- Lär dig lagen och din och barnens rättigheter.
- Bestäm att **ALDRIG** prata ont om den andra parten. Du vinner i längden på detta.
- Tänk långsiktigt och minns att barnen växer.

Källor:

- Alfvén, G. et.al. (2010). *Barn med smärta – en osynlig grupp*. Smärtkliniken. Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.
- Bremberg, S. et.al. (2009). *Större risk för ohälsa bland barn till ensamstående*. Folkhälsoinstitutet. Östersund.
- Sarkadi, A. (2008). *För kvinnors och barns hälsa*. Uppsala Universitet. Uppsala.
- Österberg, P. (2004). *Kan ungdomars emotionella relationer till sina föräldrar förklara samband som finns mellan föräldrars skilsmässa och intern och extern samt skolmässig anpassning hos ungdomar?* Institutionen för samhälls- och beteendevetenskap. Mälardalens högskola. Västerås.