

**vlt.se**Söndag  
17 maj 2009

Sök på VLT.se

Skicka

"Det ä  
Zetter

► Land

[Frågor och svar om nya vlt.se](#)

Publicerad 9 juni 2008 Uppdaterad 7 maj 2009

# Jonas är ensam men stark pappa

**Jonas Fryklöf gick ner 15 kilo under sin föräldraledighet. Mamman till sonen Amadeus fanns inte längre i livet och samtidigt processade han i familjerätten för sitt första barn.**

Mamma, pappa, barn. Nja, inte riktigt. "Be prepared for the future" står det på Jonas Fryklöfs tröja när jag träffar honom i hans hem i Dingtuna. Han kunde inte ha valt ett mer talande budskap. Han är pappan som kämpar för rätten till sitt första barn och som förlorade mamman till sitt andra. Han har tvingats vara stark och att blicka bakåt finns inte.

Jonas familjesituation är sådär inspirerande/fascinerande komplex med vemodig underton. Ändå får han den att låta så enkel. Som en person som verkligen förenat sig med klichétalesätten "sånt är livet" och "göra det bästa av situationen".

-Jag är inte mycket för att älta, då går det åt skogen, säger han.

**2001 fick Jonas** sitt första barn Elliot. Mamman och han skulle separera kort därefter och han träffade istället Maria som blev oplanerat gravid. 18 månader efter att Elliot kommit till världen föddes Amadeus. Maria mådde dåligt redan under graviditeten och drabbades efter förlossningen av en förlossningspsykos. Jonas förstod inte att det var så illa och läkarna trodde bara att hon var uttröttad och att sömn skulle lösa problemen.

Maria klarade inte av att ta hand om Amadeus och endast en månad efter hans födsel tvingades 28-åriga Jonas att ta över ansvaret. Tre månader senare skulle Maria inte finnas kvar i livet.

-Det blev en total 180-graderssväng, berättar Jonas. Från att ha jobbat 60 timmar och tränat fem pass i veckan fick han släppa allt för sin nyfödde son. För Jonas var det

en självklarhet att han skulle ta allt ansvar men för samhället var det inte alls det. Mitt i tragedin tvingades Jonas kontakta advokater och han stötte hela tiden på problem och skepsis. Jonas kunde till exempel inte hämta ut barnbidraget. Socialen gjorde hembesök och ifrågasatte om han som ensam pappa skulle klara av att ta hand om ett barn. Parallellt pågick dessutom vårdprocessen om hans äldsta son Elliot.

**Jonas har fått** smaka på ojämställdhet. Lyckligtvis har han haft ett stöttande socialt nätverk. Han fick stor hjälp av sin mamma och Marias föräldrar. Kampen har också inneburit positiva följder.

-Det är inget synd om mig, jag har kommit så nära Amadeus och fått samma bindning som en mamma, säger han.

Han förklarar att många pappor känner sig åsidosatta och att mammor har en speciell koppling med barnet. Papporna försöker ta sin plats men i föräldraskapet är det långt kvar till jämställdhet. Bloggande pappor är inte en trend som kommit från ingenstans. Jonas tycker att ojämställdhet finns åt båda könen håll och med sina erfarenheter ger han sig mer än gärna in i en feministisk diskussion. Han har erfarenheter som är viktiga att tillägga till debatten. I hyllan visar Jonas upp väl sorterade pärmar; en är fylld med papper gällande situationen med Elliot och en är märkt Amadeus och Maria. Ett skilsmässobarn och ett barn som han har fullt ansvar för. Föräldraskapet för Elliot har också det inneburit en kamp. Familjerätt och stämningsansökning.

**Amadeus och Elliot** är tajta syskon som binds samman av pappa Jonas. Det var Elliot som på ett naturligt sätt för ett par år sedan väckte liv i Maria. De tittade på Pippi Långstrump. Då Pippi pratar med sin döda mamma utbrister Elliot: "Det är precis som med din mamma Amadeus".

Matsalsrummet är dekorerat med foton av barnen. Där finns även ett porträtt av Amadeus mamma men inga där hon syns tillsammans med sin son. Amadeus var endast en bebis när hon försvann och han har naturligt nog därför inget minne av Maria.

-Han frågar och vill veta mer om henne. Han har en bild av sin mamma inom sig som han skapat och som han saknar.

Jonas ger ett själstarkt intryck. När han berättar om Marias död så avslöjar ögon och kroppsspråk vad historien inneburit för honom. Han fipplar med glasögonen men öppnar sig lugnt och sakligt med skämtsamma och varma kommentarer



Påbörjade memoarer. Många häpnar när de hör Jonas berätta om sin resa och och uppmanar honom att skriva om den. "Jag har några megabytes i datorn," avslöjar han. FOTO: PETER KRÜGER



Tajta brorsor. Amadeus, 5 år, är utekillen och Elliot 6 år, gillar datorer. Tillsammans har de alltid haft mycket roligt.

mellan varven. Hela hans varelse andas optimism.

-Att vara bitter ligger inte för mig, säger han och jag tror honom verkligen.

Han berättar att han med prövningarna har vuxit otroligt mycket som människa.

Jonas tror att det i vissa fall kan vara lättare att vara helt ensamstående förälder.

Separationer innebär ofta komplikationer där barnen får ta den hårdaste smällen.

Han accepterade snabbt sin situation och har aldrig grävt ner sig.

-Jag körde bara på, det är Amadeus som processat det här med mig, säger han.

Jonas har lärt sig att inte tänka "tänk om" eller "hur skulle det varit om" - att låta

bli att överanalysera. Men resan till att landa i dagens lugna och trivsamma

familjeliv har varit tuff. Idag arbetar Jonas som konsult inom IT, logistik och

industri. Han bor sedan fyra år tillbaka i området enligt honom själv likställt med,

"kärnfamiljens fäste". Här har han hittat ett paradiset för barnen. I det faluröda

torpet har sönerna en hel övervåning. Amadeus har han jämt hos sig och Elliot

kommer och bor hos honom varannan helg.

**Här trivs de tillsammans.** Jonas brukar sitta och läsa på farstustrappen medan ungarna lattjar med kompisar på gårdens gröngräs. Eller så utbyter han data- mot byggkunskaper med 67-åriga Roffe i huset bredvid. Krogen är inget som lockar, han bjuder hellre hem vänner på grill och vin. Han tror att många ensamstående kvinnor känner tryck på sig att träffa någon ny. Själv har han inga problem med att vara ensam. Visst skulle det bli lättare med en partner men han tänker inte träffa någon bara för att få en barnvakt.

-Många säger gud vad duktig du är men jag tror vem som helst som blir tvingad att bli ensam förälder skulle klara det ganska bra, man får kämpa lite extra bara.

Jag är som vilken mamma som helst förutom att jag

inte ammar, säger han.

Moa Thorssell  
021-19 92 38  
moa.thorssell@vlt.se

Publicerad 9 juni 2008 Uppdaterad 7 maj 2009

---

### SENASTE KOMMENTARERNA:

Denna artikel kan endast kommenteras av inloggade medlemmar

[Logga in](#)

[Bli medlem](#)

[Glömt ditt lösenord?](#)

Tel: 021-19 91 60

[kundcenter@vlt.se](mailto:kundcenter@vlt.se)

Hit hör du av dig om du har

ett förslag eller en fråga

**Privatperson**

Här kan du boka din annons direkt på nätet.

**Företag**

Här får du information om de olika

**Privatperson**

Här kan du beställa prenumerationer, sköta dina prenumerationer och också beställa en gåvoprenum

**Webbredaktionen:**

[webben@vlt.se](mailto:webben@vlt.se)

Telefon:

021-19 92 97 (6.00-24.00)

019-15 50 55 (0.00-6.00)

**Nyhetschef:**

[Mats Nydahl](#) Tel: 021-19 92 78

**Redaktionschef och tf ansv utgivare:**

[Mårten Enberg](#) Tel: 021-19 90 30

**Tidningschef och huvudredaktör:**

[Elisabeth Bäck](#) Tel: 021-19 90 00

[Sök en VLT-are/kontakt](#)

[VLT - En del av Promedia](#) [Ledningsgruppen](#)

**Copyright © VLT** All kopiering ε